



仁
神
術[®]

JIN SHIN JYUTSU[®]
Physio- Philosophie



JIN SHIN JYUTSU®

Physio- Philosophie

Jin Shin Jyutsu® Physio - Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Energie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt wurde. Fortan

widmete Jiro Murai den Rest seines Lebens der Erforschung und Entwicklung von Jin Shin Jyutsu. Die Einsicht und die Erkenntnisse, die er sowohl aus dem Studium einer Reihe von Quellen wie z. B. des Kojiki (Buch der Alten Dinge), als auch aus persönlichen Erfahrungen gewonnen hatte, vermittelte er Mary Burmeister, die Jin Shin Jyutsu® dann Mitte der 50er Jahre in die USA brachte.

Anfang der 60er Jahre begann Mary Burmeister die Kunst zu lehren und heute sind es in den USA und auf der ganzen Welt Jin Shin Jyutsu® bringt Ausgeglichenheit in unser Energiesystem und fördert dadurch das Wohlbefinden. Es bewirkt eine tiefe Entspannung und vermindert die Auswirkungen von Stress.

Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu® eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht. Jin Shin Jyutsu® kann sowohl als

Selbsthilfe als auch durch einen ausgebildeten Praktiker angewandt werden. Jin Shin Jyutsu wirkt auf allen Ebenen, wobei die Selbsthilfe wie „Abstauben“ zu sehen ist, sich hingegen von einem Praktiker strömen zu lassen, wie ein „Großputz“ ist.

Jin Shin Jyutsu arbeitet mit sechszwanzig „Sicherheits“-Energieschlössern innerhalb der Energiebahnen, die Energie in unseren Körper bringen. Werden eine oder mehrere dieser Bahnen blockiert, kann die sich daraus ergebende Stagnation den Energiefluss in der betreffenden Zone unterbrechen und letztlich das gesamte Energieströmungsmuster durcheinander bringen. Bestimmte Kombinationen der Energieschlösser zu halten, kann uns wieder ausbalancieren.

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu führt zu Selbststudium und Selbsthilfe. Durch den Prozess des „Jetzt Erkenne Mich Selbst“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um das Gleichgewicht wiederherzustellen.

Jin Shin Jyutsu kann sowohl als Selbsthilfe angewendet werden, als auch durch einen ausgebildeten Praktiker. Eine Sitzung mit Jin Shin Jyutsu dauert im Allgemeinen ungefähr eine Stunde. Jin Shin Jyutsu beinhaltet keine Massage, Manipulation von Muskeln oder Verwendung von Medikamenten oder Substanzen. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte „Sicherheits“-Energieschlösser legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen, die sich in unserem gewöhnlichen, täglichen Leben ansammeln. Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.